



GEDRAGCODE VOOR SPORTERS

- **Je bent open.**

Als je wordt gevraagd om iets te doen dat ingaat tegen je eigen gevoel, normen en waarden, dan maak je daar melding van, bijvoorbeeld bij de vertrouwenscontactpersoon of bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. Ook wanneer je wordt gevraagd om vals te spelen, meld je dit.

- **Je respecteert anderen.**

Je hebt respect voor iedereen: voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Je let op je taalgebruik en denkt na over hoe je gedrag overkomt op anderen.

- **Je respecteert afspraken.**

Je komt op tijd voor wedstrijden of trainingen. Je meldt je (tijdig) af als je niet naar een wedstrijd of training kunt komen. Je luistert naar instructies van trainers/coaches en houdt je aan de regels.

- **Je gaat netjes om met de omgeving.**

Je maakt niets stuk, je respecteert ieders eigendommen. Je ruimt materialen op, gooit afval in de afvalbakken en laat de kleedkamer netjes achter.

- **Je blijft van anderen af.**

Je raakt (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

- **Je houdt je aan de regels.**

Je leest de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken en houdt je daar ook aan.

- **Je tast niemand aan in zijn of haar waarde.**

Je onthoudt je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Je sluit niemand buiten en je bent tolerant.

- **Je discrimineert niet.**

Je behandelt iedereen gelijkwaardig, ongeacht godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

- **Je bent eerlijk en sportief.**

Je speelt niet vals en gebruikt geen doping. Je doet niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record. Je fixt ook geen sportmoment, zoals de eerste uitgooi. Je wedt niet op eigen wedstrijden.



- **Je gebruikt geen geweld.**

Je gebruikt geen fysiek of verbaal geweld (schelden, pesten, kleinerende- of vernederende opmerkingen).

- **Je meldt overtredingen van deze gedragscode.**

Je meldt overtredingen van deze code bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur. Wil je het liever niet delen met het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon binnen Grasshoppers? Dan kun je contact opnemen met het Centrum Veilige Sport Nederland of met het meldpunt van de NBB.

- **Na het sporten drink je met mate wanneer je alcohol gebruikt en je drinkt niet als je nog moet deelnemen aan het verkeer.**